

## Consuminderen

Consuminderen is: Minder kopen, spullen delen, zelf dingen maken, kapotte spullen laten repareren, lenen, tweedehands kopen, ruilen, hergebruiken in plaats van nieuwe kopen.

Dat heeft vele voordelen voor jou, het milieu én je portemonnee. Wat je *niet* koopt hoeft niet door jou betaald te worden en door een ander geproduceerd. Dat scheelt.

Spullen hebben de grootste impact op het milieu. De hoeveelheid grondstoffen en energie die nodig is om nieuwe producten te maken, wordt met consuminderen beperkt. Evenals de CO2 uitstoot. Want bij het fabriceren van nieuwe producten komt CO2 vrij.



Consuminderen heeft alles te maken met nadenken over de ruimte die jij inneemt op deze aarde en de ruimte die er over blijft voor andere mensen, dieren, bomen en planten. Dat we met onze levensstijl de aarde goed beheren en in stand houden voor de volgende generaties. Kortom: onze opdracht als rentmeesters.

## Repareren

Gooi spullen niet weg, maar laat het repareren. In Nederland gooien we ontzettend veel weg. Ook dingen waar bijna niets mis mee is, en die na een eenvoudige reparatie weer prima bruikbaar zouden zijn. Kijk op <https://repaircafe.org> voor een Repair Café bij jou in de buurt. Repair Cafés zijn gratis toegankelijke bijeenkomsten die draaien om (samen) repareren. Bezoekers nemen van thuis kapotte spullen mee. In het Repair Café gaan ze samen met deskundigen aan de slag.

## Lenen, delen, huren

80% van onze spullen gebruiken we niet vaker dan eens per maand. Waarom zou je dan kopen als je ook kunt huren of lenen van je burenbouwmarkt/kennissen? Of via Peerby; Met Peerby kan je spullen lenen en huren van mensen in je buurt. Dat is voordelig, handig, leuk en duurzaam!

## Tweedehands

Een bijzonder kastje, leuk jurkje of extra servies: veel spullen kun je prima tweedehands kopen. Met vintage, brocante of retro haal je iets bijzonders in huis. Maar shop ook eens tweedehands voor alledaagse dingen als kleding, speelgoed of keukenspullen. Ga je iets maar kort gebruiken, zoals babykleding? Of is het onverslijtbaar, zoals een partij tuintegels? Dan loont het zeker om het tweedehands aan te schaffen en het na gebruik weer door te verkopen. Tweedehandsspullen zijn te koop, via websites als Marktplaats, Ebay, Catawiki en United Wardrobe. Of snuffel eens rond in een kringloopwinkel, bazaar, vintage kledingwinkel, antiekmarkt of vlooiemarkt.

## Koop minder

Denk over elke aankoop 2 dagen na, bedenk waarom je iets echt nodig hebt. Meestal is het antwoord *niet*. Of koop eens een maand helemaal niets en ontdek hoe weinig je eigenlijk écht nodig hebt. Schrijf je uit van nieuwsbrieven van winkels waar je graag shopt. Jij bepaalt wanneer je een nieuwe trui nodig hebt, niet de marketeer van H&M of Wehkamp. Doe al je boodschappen in een keer en stel weekmenu's samen. Zo hoef je minder te kopen, gooi je minder weg én word je niet elke keer dat je de supermarkt in loopt verleid. Denk eens aan de Piraminder als je vindt dat je iets nieuws nodig hebt.